

ავთანდილ კოჭლამაზაშვილი, მარინა გიორგობიანი

**გეომინი ფორტეს მონოთერაპიული როლი ინფარქტის შემდგომ პერიოდში**

საქართველოს – საზღვარგარეთის ქვეყნების თანამეგობრობის საერთაშორისო საზოგადოების პროფილაქტიკური კარდიოლოგიის კაბინეტი. თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტი, ჰიგიენისა და სამედიცინო ეკოლოგიის დეპარტამენტი, თბილისი, საქართველო

Doi: <https://doi.org/10.52340/jecm.2022.07.31>

*AVTANDIL KOCHLAMAZASHVILI, MARINA GIORGOBIANI*

**THE MONOTHERAPEUTIC ROLE OF GEOMIN FORTE IN THE POST-INFARCTION PERIOD**

Georgian Foreign Countries Friendship International Society Preventive Cardiology Room. Tbilisi State Medical University, department of hygiene and medical ecology, Tbilisi, Georgia.

**SUMMARY**

The aim of our work was to study the mono therapeutic role of the mineral Geomin - Forte in the post-myocardial infarction period.

In the Office of Preventive Cardiology of the International Society of the Commonwealth of Foreign Countries of Georgia, in 2018-2022, we conducted outpatient observation of the monotherapeutic capabilities of Geomin Forte on 68 (10 women, 58 men) patients.

As a result of the conducted investigations, it was determined: 1. Geomin Forte is harmless and its use does not cause both side effects and individual incompatibilities in patients with heart attack. 2. Geomin Forte significantly increases the body's energy resources, which is so necessary for patients with heart attacks. 3. Geomin Forte creates prospects for its wide use in the future in both treatment and prevention of ischemic heart disease.

გულის იშემიური დაავადების მრისხანე გამოვლინების - მიოკარდიუმის ინფარქტგადატანილ ავადმყოფთა უახლოეს თუ შორეულ პროგნოზში გადამწყვეტი მნიშვნელობა დღეისათვის ბუნებრივი კომპონენტებისაგან შემდგარ ისეთ უნიკალურ საშუალებებს ენიჭება, რომელთაც გვერდითი მოვლენები თუ ინდივიდუალური შეუთავსებლობები არ გააჩნიათ და შეიძლება მათი ხანგრძლივი გამოყენება, როგორც სამკურნალო, ისე პროფილაქტიკური ხაზით მონოთერაპიულ თუ კომბინაციურ ასპექტში [1,2]. მითუმეტეს, როცა საქმე ეხება გულის კუნთის ინფარქტის შემდგომ პერიოდს, რომლის დროსაც ამა თუ იმ პაციენტის ჯანმრთელობა გაცილებით მეტად არის დამოკიდებული ორგანიზმში მინერალების შემცველობაზე, ვიდრე ცილების, ნახშირწყლებისა და საკვების კალორიულობაზე.

მინერალი ლათინურად დედამიწის ქერქში არსებულ „ბუნებრივ სხეულს“ ნიშნავს, რომლის ქიმიური შემადგენლობა და ფიზიკური თვისებები დაახლოებით თანაბარია. გაერთიანებული ერების ორგანიზაციასთან არსებული მსოფლიოს ჯანმრთელობის დაცვის ორგანიზაციის მონაცემებით, მინერალების ნაკლებობის გამო ყოველდღიურად ორი მილიონი ბავშვი იღუპება. ამის მიზეზია არასასურველი ეკოლოგიური გარემოდან გამომდინარე ის სავალალო მდგომარეობა, როცა დედამიწის ქერქი ვეღარ გამოიმუშავებს ორგანიზმისთვის სასურველ მინერალებს, რაც 60-ზე მეტი დაავადების უშუალო მიზეზად გვევლინება.

ჩვენი შრომის მიზანს შეადგენდა შეგვესწავლა პარასამკურნალო პრეპარატის, მინერალური წარმოშობის ბიოლოგიურად აქტიური დანამატის - გეომინი ფორტეს მონოთერაპიული როლი გულის კუნთის ინფარქტის შემდგომ პერიოდში. პარასამკურნალო - ეს არის მცენარეული, ცხოველური ან მინერალური წარმოშობის საშუალება, რომელიც არ შეიცავს წამლის სპეციფიკურ სუბსტანციას, ან შეიცავს მას ისეთი ფორმითა და რაოდენობით, რომელიც არ შეიძლება მიჩნეული იქნეს ფარმაცევტულ ფორმად. რაც შეეხება გეომინ ფორტეს, მასში შემავალი გააქტივებული ბუნებრივი მინერალი ცეოლითი (კლინოპტილოლითი) უშუალოდ მოქმედებს უჯრედის მემბრანაზე და იგი თავისი ოქსიდორედუქტიული ეფექტით საგრძნობლად აღემატება უმნიშვნელოვანეს ვიტამინებს - „C“-სა და „E“-ს.

საქართველოს – საზღვარგარეთის ქვეყნების თანამეგობრობის საერთაშორისო საზოგადოების პროფილაქტიკური კარდიოლოგიის კაბინეტში, 2018 – 2022 წლებში ვანარმოებდით ამბულატორიულ დაკვირვებას გეომინი ფორტეს მონოთერაპიულ შესაძლებლობაზე 68

ინფარქტგადატანილ პაციენტზე (10 ქალი, 58 კაცი), რომელთა ასაკი მერყეობდა 51 წლიდან 81 წლის ჩათვლით. სიჭარმაგის ასაკის (50 წლიდან 65-მდე), მოხუცებულობის (65-დან 75-მდე) და სიბერის ასაკის (75-დან ზემოთ) პაციენტთა რაოდენობა თითქმის თანაბრად იყო განაწილებული: 25-23-20.

გეომინი ფორტე (500 მგ) ინიშნებოდა ერთი თვის ხანგრძლივობით თერაპიულ დოზებში (2 კაფსულა დღეში 2-ჯერ). ინფარქტის გადატანის ხანგრძლივობა 5 თვიდან 10 თვემდე მერყეობდა.

ჩვენი მეთვალყურეობის ქვეშ მყოფ კონტინგენტს აღენიშნებოდა შემდეგი სახის ჩივილები: საერთო სისუსტე, ქრონიკული დაღლილობა, ყრუ ხასიათის ტკივილები გულის არეში, ექსტრასისტოლური არითმია (ერთეული, სუპრავენტრიკულური), გუნება-განწყობის ცვალებადობა და უძილობა.

მიოკარდიუმის ინფარქტის შემდგომ პერიოდში რეაბილიტაციის მიზნით გეომინი ფორტეს თერაპიულ დოზებში ერთთვიანმა გამოყენებამ დაგვანახა როგორც მისი ეფექტურობა, ისე უვნებლობაც. დაკვირვების ქვეშ მყოფი 68 პაციენტიდან 51 (75%)-ს აღარ აღენიშნებოდა საერთო სისუსტე და ქრონიკული დაღლილობა, გულის არეში ყრუ ხასიათის ტკივილი და ერთეული სუპრავენტრიკულური ექსტრასისტოლური არითმია მოეხსნა 34 (50%)-ს და უძილობას აღარ უჩიოდა 17 (25%).

ამრიგად, ჩვენს მიერ ჩატარებული გამოკვლევა გვაძლევს საფუძველს დავასკვნათ შემდეგი:

1. ბუნებრივი არქიტექტონიკიდან გამომდინარე მინერალური წარმოშობის პრეპარატი გეომინი ფორტე უვნებელია და მისი მიღება არ იწვევს როგორც გვერდით მოვლენებს, ისე ინდივიდუალურ შეუთავსებლობებს ინფარქტგადატანილ ავადმყოფებში;
2. გეომინი ფორტე საგრძნობლად ზრდის ორგანიზმის ენერგეტიკულ რესურსს გულის კუნთის ინფარქტის შემდგომ პერიოდში;
3. გეომინი ფორტე პერსპექტივას ქმნის მომავალში მისი ფართო გამოყენების თვალსაზრისით გულის იშემიური დაავადების როგორც მკურნალობაში, ისე პროფილაქტიკაში.

#### გამოყენებული ლიტერატურა:

1. კოჭლამაზაშვილი ა., გიორგობიანი მ., ორკოშნელი ა. ანტიოქსიდანტების დიოსკორიდისა და გეომინის კომბინირებული გამოყენება დისლიპიდემიის დროს. ექსპერიმენტული და კლინიკური მედიცინა, 2017, (2):74-76.
2. კოჭლამაზაშვილი ა., გიორგობიანი მ. პარასამკურნალო პრეპარატების „სტატუსი“-სა (მცენარეული) და „გეომინი“-ს (მინერალური) კომბინირებული გამოყენების როლი ქალებში ინფარქტის რეაბილიტაციის მიზნით. ექსპერიმენტული და კლინიკური მედიცინა, 2020, (4):40-42.

*ავთანდილ კოჭლამაზაშვილი, მარინა გიორგობიანი*

#### **გეომინი ფორტეს მონოთერაპიული როლი ინფარქტის შემდგომ პერიოდში**

საქართველოს – საზღვარგარეთის ქვეყნების თანამეგობრობის საერთაშორისო საზოგადოების პროფილაქტიკური კარდიოლოგიის კაბინეტი. თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტი, ჰიგიენისა და სამედიცინო ეკოლოგიის დეპარტამენტი, თბილისი, საქართველო

#### **რეზიუმე**

ჩვენი შრომის მიზანს შეადგენდა შეგვესწავლა პარასამკურნალო პრეპარატის, მინერალური წარმოშობის ბიოლოგიურად აქტიური დანამატის - გეომინი ფორტეს მონოთერაპიული როლი გულის კუნთის ინფარქტის შემდგომ პერიოდში. საქართველოს – საზღვარგარეთის ქვეყნების თანამეგობრობის საერთაშორისო საზოგადოების პროფილაქტიკური კარდიოლოგიის კაბინეტში, 2018 – 2022 წლებში ვანარმოებდით ამბულატორიულ დაკვირვებას გეომინი ფორტეს მონოთერაპიულ შესაძლებლობაზე 68 ინფარქტგადატანილ პაციენტზე (10 ქალი, 58 კაცი). ჩვენს მიერ ჩატარებული გამოკვლევა გვაძლევს საფუძველს დავასკვნათ შემდეგი: 1. გეომინი ფორტე უვნებელია და მისი მიღება არ იწვევს როგორც გვერდით მოვლენებს, ისე ინდივიდუალურ შეუთავსებლობებს ინფარქტგადატანილ ავადმყოფებში; 2. გეომინი ფორტე საგრძნობლად ზრდის ორგანიზმის ენერგეტიკულ რესურსს გულის კუნთის ინფარქტის შემდგომ

პერიოდში; 3. გეომინი ფორტე პერსპექტივას ქმნის მომავალში მისი ფართო გამოყენების თვალსაზრისით გულის იშემიური დაავადების როგორც მკურნალობაში, ისე პროფილაქტიკაში.

*ავტანდილ კოჭლამაზაშვილი, მარინა გიორგობიანი*

### **МОНОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ РОЛЬ ГЕОМИНА ФОРТЕ В ПОСТИНФАРКТНОМ ПЕРИОДЕ**

Кабинет профилактической кардиологии международного общества содружества Грузии и зарубежных стран. Тбилисский государственный медицинский университет, департамент гигиены и медицинской экологии, Тбилиси, Грузия.

### **РЕЗЮМЕ**

Целью нашей работой являлось изучение монотерапевтической роли Геомина Форте в период времени после инфаркта миокарда. В кабинете профилактической кардиологии международного общества содружества Грузии и зарубежных стран в 2018-2022 годах проводили амбулаторное наблюдение на монотерапевтические способности Геомина Форте на 68 (10 женщин, 58 мужчин) пациенте. В результате проведенных исследований было установлено:

1. Геомин Форте безвредный и его использование не вызывает не побочные эффекты, не индивидуальные несовместимости у больных перенесших инфаркт.
2. Геомин Форте значительно увеличивает энергетический ресурс организма, что так необходимо для больных перенесших инфаркт.
3. Геомин Форте создает перспективу с точки зрения его широкого использования в будущем как в лечении ишемических болезней сердца, так и в профилактике.

