

**ПОТРЕБЛЕНИЕ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ И НАПИТКОВ В
ДОНЕЦКОЙ ОБЛАСТИ В СЕРЕДИНЕ
1960 – СЕРЕДИНЕ 1980-Х ГОДОВ**

Шимко Елена

Донбасская государственная машиностроительная академия
Старший преподаватель кафедры философии
и социально-политических наук

***Абстракт.** Статья посвящена анализу потребления основных групп продуктов питания и напитков населением Донецкой области в середине 1960 – середине 1980-х годов. Основным пунктом расхода в каждой семье всегда были продукты питания. Критерием для оценки уровня потребления продуктов и степени удовлетворения потребностей в них научно обоснованные нормы калорийности питания и компонентов, входящих в его состав, так называемые физиологические нормы. При СССР набор этих продуктов разрабатывался с учетом экономических условий производства, экономических и социальных факторов, которые обуславливали особенности потребления в отдельных зонах страны. Институт питания Академии медицинских наук СССР определял физиологические нормы потребления для детей, взрослого трудоспособного населения и взрослых в нетрудоспособном возрасте. В целом, если проследить данные, изложенные в материале, можно констатировать, что потребление основных групп продуктов – мяса, молока, яиц, картофеля, овощей, бахчевых и хлеба значительно выросло за исследуемый период. Следовательно, качество питания рядового жителя области улучшалось, о чем свидетельствует рост потребления продуктов животного происхождения, овощей и бахчевых при систематическом снижении хлебных продуктов и картофеля. Также выросло количество потребления основных напитков – минеральной воды, хлебного кваса, фруктовых напитков, пива. А это значит, что благосостояние населения также возросло, и люди перестали экономить на питании.*

***Ключевые слова:** Донецкая область, продукты питания, фонд потребления, напитки.*

Если проследить показатели потребления основных продуктов питания на душу населения Донбасса, то увидим, что наблюдалась такая же тенденция, как и в фондах потребления продуктов – уменьшение потребления хлебных изделий и картофеля на фоне увеличения других видов продуктов. Но, как видно из таблицы 1, была достаточно существенная разница в потреблении различных продуктов питания разными слоями населения. Очень выросло за 1965-1985 годы потребление мяса – у всего населения на 57,6 %, рабочих и служащих – на 52,2 %, а у колхозников – в два с половиной раза. Молока и молочных продуктов все слои населения стали употреблять почти на 60 %, рабочие и служащие на 56,8 %, а колхозники – на 72,8 %. Потребление яиц больше выросло у населения в целом – на 153,6 %, у рабочих и служащих – на 62,3 %, а у колхозников почти

на 90%. Использование овощей и бахчевых существенно выросло только у колхозников – в два раза, у рабочих и служащих – на 4,8 %, а всего почти на 10 %. Покупка хлебных продуктов уменьшилась у всех слоев населения на 20,7 %, у рабочих и служащих – на 20,6 %, у колхозников – на 19,8 %. Меньшими темпами снижалось потребление картофеля. Следовательно, качество питания рядового жителя области улучшалось, о чем свидетельствует рост потребления продуктов животного происхождения, овощей и бахчевых при систематическом снижении хлебных продуктов и картофеля.

Таблица 1 [1]

Среднегодовое потребление населением Донецкой области основных продуктов питания на душу населения (кг)

		Мясо, мясн. изделия	Мол очные продукты	Яй ца, шт.	Хлеб н. изделия	Картофел ь	Ово щи, баштан.
1965	Все население	42,3	221	110	149,8	101,5	112,7
	Рабочие и служащие	43,5	224,8	106	148,6	103,2	117,6
	Колхозники	29,4	179,4	156	163,7	82,1	58
1970	Все население	49,2	295,5	147	148,9	105,2	97,6
	Рабочие и служащие	49,6	294,9	143	151	106	101,9
	Колхозники	44,3	301,9	194	121,4	95	45,3
1980	Все населения	62,8	329	239	140,7	88,4	111,4
	Рабочие и служащие	62,8	331,8	235	140,7	89,3	113,7
	Колхозники	64	284,4	293	140	73,7	76,3
1985	Все населения	66,7	352,3	279	118,7	87,7	123,4
	Рабочие и служащие	66,2	352,6	278	118	88,3	123,3
	Колхозники	75,2	310,1	296	131,2	77,6	124,3
	Норма АН СССР	81,8	433,6	292	120,4	96,7	146

Если сравнивать показатели потребления населением области основных видов продуктов питания с нормами, разработанными Институтом питания Академии медицинских наук СССР, то можно увидеть, что по всем видам продуктов было существенное отставание, нормы не соблюдались никогда в течение рассматриваемого периода. Возьмем для сравнения конечную дату исследованного периода – 1985 г. и увидим, что мяса все группы населения Донбасса потребляли на 18,5 % меньше рациональной нормы, рабочие и служащие – на 19 % меньше, а колхозники – на 8 %. Еще более существенным было отставание в употреблении молока и молочных продуктов: у всего населения, рабочих и служащих – на 18,6%, а у колхозников – почти на треть.

Овощ и бахчевых все население потребляло на 15,4 % меньше нормы, рабочие и служащие – на 15,5 %, колхозники – на 14,8 %. Даже употребление наиболее распространенного и дешевого продукта – картофеля – было недостаточным: у всех групп населения – на 9,3%, у рабочих и служащих – на 8,6%, а у колхозников – почти на 20%. Наиболее приближенным к норме было потребление яиц и хлебных изделий. Несмотря на

значительное улучшение в питании городского и сельского населения Донецкой области, все равно оставалось недостаточным и не соответствовало нормативам. Заслуживает внимания тот факт, что не потребляли достаточно молока, яиц и мяса даже сельские жители, которые имели домашний скот и подсобное хозяйство.

Кроме еды, население употребляло также разные напитки. В течение 1970-80-х годов наблюдалось увеличение потребления всех видов напитков населением Донецкой области, кроме фруктовых напитков и хлебного кваса. Как видно из таблицы 2, больше всего выросла продажа минеральной воды – на 34,8 %, в том числе на душу населения – на треть. Значительно меньше выросло потребление пива – почти на 17%, в том числе на душу населения – на 13,4 %.

Таблица 2 [2]

Продажа напитков в Донецкой области

Виды напитков	1971-1975	1976-1980
1.Пиво, тыс. бутылок	78709,6	91992,9
- в том числе на душу населения, л.	156,23	177,2
2.Безалкогольные напитки, тыс. бутылок	57440,3	61464,3
- в том числе на душу населения, л.	114,02	118,4
3.Минеральная вода, тыс. бутылок	248566	335126
- в том числе на душу населения, л.	49,3	64,59
4.Фруктовые напитки, хлебный квас, тыс. бутылок	47750,8	45929,3
- в том числе на душу населения, л.	94,78	88,5

Чтобы выяснить, какие именно продукты и в каком количестве потребляло население региона, рассмотрим фонды потребления основных продуктов питания населением Донецкой области, приведенные в таблице 3. Фонды потребления основных продуктов питания за 1965-1985 годы выросли в регионе почти по всем пунктам. Больше всего выросло потребление яиц – на 131,1%, мяса и мясопродуктов – на 46,2%, молока и молочных продуктов – на 33,7%. овощей и бахчевых – на 16,2%, картофеля – на 0,9%. А вот потребление хлебных продуктов наоборот уменьшилось на 5,8%. В целом динамика была положительной, потому что выросло потребление наиболее дорогих, калорийных и полезных для здоровья продуктов – мяса, молока, яиц, а уменьшилось дешевых – хлеба и картофеля. Наибольший рост в потреблении основных видов продуктов произошел в 1971-1975 гг. Курс на уменьшение употребления хлебных продуктов и картофеля был взят в середине 1970-х годов, и в 1980-х эта тенденция сохранилась.

Таблица 3

Фонды потребления основных продуктов питания населением Донецкой области (за год, тыс. тонн) [Таблица составлена автором по данным: 3, с. 1]

Виды продуктов питания	Годы			
	1966-1970	1971-1975	1976-1980	1981-1985
1.Мясо и мясопродукты	234,7	282,8	315,7	343,2
2.Молоко и молочные продукты	1307,0	1570,0	1676,1	1747,8
3.Яйца, млн. штук	609,4	996,9	1128,5	1408,6

4.Хлебные продукты	747,2	780,8	750,7	704,0
5.Картофель	479,8	543,1	511,9	484,2
6.Овощи и баштанные	532,7	576,9	577,1	619,2

Итак, можно сказать, что в середине середины середины 1980-х годов произошел значительный рост доходов населения, что привело к улучшению питания, увеличению удельного веса в ежедневном меню мясных, молочных блюд, яиц. Существенно возросли расходы на приобретение разных видов промышленных товаров, улучшилось обеспечение ими населения. Увеличение расходов населения на приобретение продуктов питания свидетельствует о росте благосостояния населения. Но все равно уровень потребления продуктов питания и обеспеченности семей предметами ежедневного потребления значительно отставал от норм потребления, разработанных ведущими советскими учеными.

Список использованной литературы:

1. Таблица составлена автором по данным: Государственный архив Донецкой области (ДАДО). Ф. Р-5547 Плановая комиссия Исполнительного комитета Донецкого областного совета депутатов трудящихся, оп. 1, дело. 1113. Баланс потребления товаров животноводства и растениеводства. 1966 г. л. 3; дело. 1361. Баланс потребления товаров и денежных доходов и расходов населения области. 1970 г. л. 1; дело. 2189а. Годовой баланс денежных доходов и расходов населения и потребления основных продуктов питания. 1980 г. л. 6; дело. 2575. Годовой отчет баланса доходов и расходов населения и потребления основных продуктов питания. 1985 г.; Комаров В. Е., Чернявский В. Г. Доходы и потребление населения СССР. М.: Наука, 1973. 240 с. С. 113.
2. Таблица составлена автором по данным: Государственный архив Донецкой области. Ф. Р-3397 Областное управление торговли исполнительного комитета Донецкого областного совета депутатов трудящихся, оп. 1, дело. 2163. Месячные статистические отчеты управления о поступлении, продаже и остатках товаров по торговым организациям области. 1980 г., л. 113.
3. Потребление главных товаров питания популяцией Донецкой области. Статистический сборник №20/135. Донецкое областное управление статистики. Донецк, 1993. 25 с.

FOOD AND BEVERAGE CONSUMPTION IN THE DONETSK REGION IN THE MID 1960 - 1980s

Shimko Elena

Donbass State Machine-Building Academy
Senior Lecturer of the Department of Philosophy
and socio-political sciences

Abstract

The article is devoted to the analysis of the consumption of the main groups of food and beverages by the population of the Donetsk region in the mid-1960s - mid-1980s. The main item of expenditure in every family has always been food. The criterion for assessing the level of consumption of products and the degree of satisfaction of needs for them is scientifically based

norms of calorie content of food and the components that make up its composition, the so-called physiological norms. Under the USSR, a set of these products was developed taking into account the economic conditions of production, economic and social factors that determined the characteristics of consumption in certain areas of the country. The Institute of Nutrition of the Academy of Medical Sciences of the USSR determined the physiological norms of consumption for children, adult able-bodied population and adults of incapacitated age. In general, if we trace the data presented in the material, we can state that the consumption of the main food groups - meat, milk, eggs, potatoes, vegetables, melons and bread has increased significantly over the study period. Consequently, the quality of nutrition of an ordinary inhabitant of the region improved, as evidenced by the increase in the consumption of animal products, vegetables and melons, with a systematic decrease in bread products and potatoes. The consumption of basic drinks also increased – mineral water, bread kvass, fruit drinks, beer. And this means that the well-being of the population has also increased, and people have stopped saving on food.

Key words: Donetsk region, food products, consumption fund, drinks.